

2	Кузьмин Александр Юрьевич, инструктор по спорту Закальский А.А.	ТЭ(СС)-1	5	Онлайн занятие	Zoom	14:00-15:30	14:00-15:30	14:00-15:30	14:00-15:30	14:00-15:30		14			
			ТЭ(СС)-2	5	Теоретическая подготовка			15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00			13:30-14:00		
					Самостоятельные занятия спортсмена		10:00-11:00		10:00-11:00		10:00-11:00		12:00-13:30		
		ТЭ(СС)-3	ТЭ(СС)-4	6	Онлайн занятие	Zoom	14:00-15:30	14:00-15:30	14:00-15:30	14:00-15:30	14:00-15:30		20		
				14	Теоретическая подготовка			15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30		13:30-14:30			
					Самостоятельные занятия спортсмена		9:30-11:00	18:00-19:00	9:30-11:00	18:00-19:00	9:30-11:00	12:00-14:00			
		ТЭ(СС)-5	ССМ-1	ССМ-2	ССМ-3	4	Онлайн занятие	Zoom	10:00-11:30 17:00-18:30	10:00-11:30 17:00-18:30	10:00-11:30 17:00-18:30	10:00-11:30 17:00-18:30	10:00-11:30 17:00-18:30	28	
						7	Теоретическая подготовка		16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00		15:00-16:00
						3									
						2	Самостоятельные занятия спортсмена		15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00		13:00-15:00
		ВСМ	3			Онлайн занятие	Zoom	10:00-11:30 17:00-18:30	10:00-11:30 17:00-18:30	10:00-11:30 17:00-18:30	10:00-11:30 17:00-18:30	10:00-11:30 17:00-18:30	32		
						Теоретическая подготовка		16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00		12:00-14:00	
						Самостоятельные занятия спортсмена		14:30-16:00	15:00-16:00	14:30-16:00	15:00-16:00	14:30-16:00		09:30-11:30 17:00-18:30	

Директор спортивной школы

Л.Я. Цывина