

МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ
Департамент здравоохранения города Москвы

ИГРОМАНИЯ МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

памятка для подростков



Москва
2017

Ставка ИГРЫ – твоя ЖИЗНЬ!



Что надо знать об играх?

Впервые мир предстает перед человеком в образах, звуках, красках и в играх. В детстве игра имеет большое значение. Она воплощает народное творчество, богатое и разнообразное по своему содержанию. Но в игры играют не только дети. Следует отметить, что в широком смысле слова игра это развлечение, времяпрепровождение, в противоположность серьезному деятельностному труду. Игры, как объект исследования, интересуют специалистов, (психиатров – наркологов, психологов) потому что игра выявляет глубокие и неочевидные психологические стороны человека. Рассмотрим игру в аспекте болезненной зависимости. Часто втягивание в игру происходит быстро, за несколько часов или дней. Человек незаметно для себя погружается в виртуальный мир иллюзий, грез, обмана и лжи.

Как не стать патологическим игроком?

Не играть!

Если ты еще не увяз в этом болоте – не играй! Выдуманный мир компьютерных и интернет игр, социальных сетей, игровых автоматов манит легкостью наживы, виртуальными победами. В кого превращается патологический игрок в реальности? Чего стоит ему эта страсть? Кто же остается в выигрыше в этом придуманном мире? Попробуем ответить на эти вопросы.



Может быть, патологический игрок выглядит так?



ИГРА вытесняет из жизни человека всех кто ему дорог, важен и нужен.
ИГРА завладевает человеком.
ИГРА становится всем.
ИГРА вынуждает

отказываться от радостей в настоящем, от общения с друзьями, родителями, от возможности стать собой, достичь цели в реальном мире, жить полной жизнью.

А что взамен? Иллюзия, мираж. И это только начало. Игромана ждут проблемы с родными, в школе, колледже, институте. Дни, проведенные без еды, ночи – без сна отражаются на состоянии здоровья.



Основные клинические признаки зависимости от азартных игр



Критерии диагностики патологической склонности к азартным играм

1. Повторные (два и более) эпизоды азартных игр на протяжении не менее года.
2. Возобновление эпизодов игры, несмотря на отсутствие материальной выгоды, субъективное страдание и нарушения социальной и профессиональной адаптации.
3. Невозможность контролировать интенсивное влечение к игре, прервать ее волевым усилием.
4. Постоянная фиксация мыслей и представлений на азартной игре и на всем, что с ней связано.

Так, кто же выигрывает? Да кто угодно: владельцы казино, игровых залов, авторы компьютерных игр, но только не пользователь. Именно он и расплачивается своими деньгами, временем, здоровьем,

**приобретая в конечном итоге только одно,
ИГРОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ!**

Пагубное воздействие игровой зависимости мало чем отличается от алкогольной или наркотической зависимости.

Лечение требует системности, комплексного подхода и времени.



Необходимо знать!

- **Игромания – это не привычка и не безобидное времяпрепровождение.**
- **Игромания - это болезненная зависимость с неодолимой тягой к азартным играм.**
- **Игромания - это болезнь.**
- **Начав играть, ты можешь проиграть жизнь.**
- **Самостоятельно справиться с этой бедой, как правило, невозможно.**
- **Вырваться из иллюзорного мира игромании тебе помогут специалисты: психиатры-наркологи, психотерапевты, психологи.**

**Мы обращаемся именно к тебе!
Будь свободным от зависимостей.
У тебя есть право на выбор.
Выбирай!!!**



Можно так...



А можно вот так!

**Специалисты Московского
научно-практического центра
наркологии готовы оказать
Вам всестороннюю помощь
и поддержку в сложной
жизненной ситуации, в
избавлении от игромании.**

