

Телефоны доверия



Бесплатно



Группы



Помощь

ЗВОНИТЕ О ПОМОЩИ:

112 телефон экстренной помощи (общий)
Вызов доступен и при заблокированной клавиатуре

и при отсутствии СИМ карты

102 телефон полиции

103 телефон скорой помощи

Православная бесплатная информационно-справочная служба Иоанно-Предтеченского Братства «ТРЕЗВЕНИЕ»

8 (800) 775-3626

информация о группах поддержки, реабилитационных центрах

www.trezvoinfo.ru

Помощь алкоголезависимым и их родственникам в центрах, обществах и группах трезвости. Центры реабилитации по всей территории России, Украины, Белоруссии и Казахстана

Государственные организации



Анонимно



Бесплатно

8 (495) 709-64-04

Телефон доверия наркологической службы (бесплатно, круглосуточно)

8 (495) 623-1059

Горячая телефонная линия Департамента труда и социальной защиты города Москвы (круглосуточно)

051

Московская служба психологической помощи (бесплатно, круглосуточно)

8 (495) 205-05-50

Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи (круглосуточно)

8 (903) 174-7571

Информация о собраниях Ал-Анона (группы самопомощи для родственников зависимых) (с 10:00 до 20:00)

ЗВОНИТЕ ТРЕЗВЫМ БЛИЗКИМ ЛЮДЯМ!

ЧТО ДЕЛАТЬ?



КАК ПОМОЧЬ БЛИЗКОМУ?

Негосударственные организации



Анонимно



Бесплатно



Группы



Помощь

Кризисный центр помощи женщинам и детям, филиал «Надежда»:

8 (495) 492-46-89

(психологическая помощь),

8 (495) 492 26 81

8 (495) 492 06 48

(при возникновении экстренной ситуации женщине или женщине с детьми предоставляется временное убежище в любое время суток)

Электронная почта:

Nadejda.dsmp@mail.ru

Православная справочная телефонная служба «Милосердие»

8 (495) 542-0000

информация об организациях, которые могут оказать социальную, психологическую, реабилитационную помощь и духовную поддержку семьям, где есть проблема с алкоголизмом

КАК ПОМОЧЬ БЛИЗКОМУ?

Если у Вас в семье...



проблемы с работой (учебой)



материальные затруднения



скандалы и обиды



чувствуете себя несчастными

Алкоголизм — это болезнь с которой ему крайне трудно справиться в одиночку, и близкому нужна ваша помощь.

Эта помощь должна быть ПРАВИЛЬНОЙ. Чтобы изменить ситуацию потребуются: УСИЛИЯ, ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ, ТРУД.

Что может ещё сильнее УСУГУБИТЬ ПРОБЛЕМУ ЗАВИСИМОСТИ:



Делать за него ЕГО дела



Пытаться скрыть последствия употребления



Читать нотации, ругаться с ним когда он нетрезв



Обманывать себя преуменьшать, отрицать проблему



Идти на уступки, верить обещаниям



Скрывать проблему от близких и специалистов

Что нужно делать ЕСЛИ ТВОЙ БЛИЗКИЙ ПЬЕТ:

1



Необходимо как можно раньше обратиться за помощью к специалистам. (Смотрите контакты специалистов на другой стороне буклета)

2



Нужно получить информацию об алкогольной зависимости и способах ее преодоления из тематической литературы, от специалистов и на группах поддержки среди тех, кто имеет опыт выхода из подобной ситуации.

При поддержке Международного грантового конкурса «Православная инициатива 2016-2017»

ОСТОРОЖНО: ПЬЯНЫЙ ДОМА!



Отведите детей
в безопасное
место



Встаньте сами
на безопасное
расстояние



Держитесь
ближе
к выходу



Входную дверь
держите
открытой



Говорите в ясной,
успокаивающей
манере



Словами
направляйте
пьяного спать



Не выясняйте отношения,
Не требуйте объяснений
до полного вытрезвления!

**ПРИ УГРОЗЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ
НЕМЕДЛЕННО ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ
ПОКИНЬТЕ ПОМЕЩЕНИЕ!**



3



Нужно позаботиться о своей физической,
юридической и финансовой безопасности, и
безопасности детей и других членов семьи



Объединение
многодетных семей
города Москвы