

2	Ильяшенко Роман Александрович	НП-3	15	Онлайн занятие	Zoom	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00		6	
		НП-1	15	Самостоятельные занятия спортсмена							12:00-13:00		
		ТЭ(СС)-1	8	Онлайн занятие	Zoom	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30			10
				Самостоятельные занятия спортсмена				10:00-11:00			12:00-13:30		
		ТЭ(СС)-2	10	Онлайн занятие	Zoom	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30			12
				Теоретическая подготовка							13:30-14:30		
				Самостоятельные занятия спортсмена			10:00-11:00		10:00-11:00		12:00-13:30		